

Qui sommes-nous ?

Pro Senectute Valais-Wallis s'engage depuis 1929 pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées. La Fondation est présente sur l'ensemble du territoire valaisan et propose de nombreuses prestations et offres spécifiques à la population âgée dans tous les domaines liés à la vieillesse. 30 collaborateurs/trices ainsi que plus de 1'000 bénévoles permettent à l'institution d'accomplir sa mission au service des seniors.

Que fait-on ?

Action sociale

- **La consultation sociale** : gratuite et confidentielle, elle vient en aide aux personnes en âge AVS leurs proches. Elle a pour but de fournir des réponses concrètes et précises à des questions concernant les finances, la vie quotidienne, la santé et le logement. La consultation sociale est également chargée d'allouer l'aide financière dans le cadre des fonds fédéraux, articles 17 & 18 LPC (Loi fédérale sur les prestations complémentaires à l'assurance vieillesse, survivants et invalidité), et d'autres fonds privés. Nos travailleurs sociaux sont spécialisés dans les questions relatives à l'âge mûr. Les consultations ont lieu à domicile, dans nos bureaux, dans les EMS ou dans les hôpitaux du Valais romand.
- **Le service de déclarations d'impôts** : grâce à l'appui de nos bénévoles dévoués et compétents, nous vous aidons à remplir votre déclarations d'impôts.
- **Le service des mandats** : ce service assume des mandats de curatelle sous l'autorité des APEA.
- **Les appartements Domino** : proches du centre-ville de Sion, intégrés à un immeuble, ils offrent une infrastructure et un aménagement adaptés aux besoins spécifiques des personnes âgées en matière d'autonomie et de sécurité.

Action socio-culturelle

La pluralité de nos activités socio-culturelles, tout en étant singulières, encouragent les bons comportements et contribuent à l'amélioration de la qualité de vie des seniors. Un socle unit toutes ses activités entre elles et donne du sens à notre action : le lien social. En effet, faire du sport, être bénévole, apprendre une langue, apprivoiser son ordinateur, jouer au jass, chanter ou encore danser concourent à la bonne humeur, à la rencontre et au partage d'une passion ou d'une activité. Notre programme annuel des activités peut être obtenu gratuitement.

- **Le sport** : la gym, la danse, la marche, les raquettes, le ski de fond, le vélo, etc.
- **La prévention** : les conférences, les ateliers « mémoire », les ateliers « équilibre », etc.
- **Le travail social communautaire** : plus de 180 groupes et clubs d'aînés présents en Valais offrent jeux, repas, excursions, thés dansants, fanfare, etc.
- **La formation** : la préparation à la retraite, les nouvelles technologies, les langues, etc.
- **Les voyages**



Renseignements

Valais Romand : 027 322 07 41 / info@vs.prosenectute.ch

Haut-Valais : 027 948 48 50 / ow@vs.prosenectute.ch

Site Web : www.vs.prosenectute.ch